



Wir alle haben im Laufe der Zeit Erfahrungen gesammelt.

Nicht alle waren angenehm. Einige erlebten wir als schmerzhaft. Gerade die unangenehmen Erlebnisse bleiben als Schlacken und Schlieren in unserem Energiefeld haften. Wir verschmutzen von innen, Blockaden entstehen und Krankheiten können sich schneller manifestieren.

## Der Vorgang:

Während der Chakra-Harmonisierung werden diese Belastungen aus jedem einzelnen Chakra mit Hilfe eines speziellen Pendels heraus gewaschen. Blockaden (das Chakra arbeitet nicht) und Überenergien (das Chakra arbeitet viel zu schnell) werden ausgeglichen und jedes einzelne Chakra gestärkt.

Mit der Zeit bekommen die gesamten Körperregionen mehr Kraft.

## Erklärung:

Ohne unsere Chakren wären wir nicht überlebensfähig. Sie sitzen wie ein Filter vor unserem Körper, reinigen die Energie aus der Atmosphäre und erfüllen so unter anderem eine Art Schutzfunktion. Weitere Erklärungen: siehe unter der Rubrik: „Hintergrundinformationen“.

Spielen alle Chakren harmonisch zusammen, hat der Mensch einen ausgeprägten, gesunden Körper, eine natürliche Autorität, die verbunden ist mit Liebe und Achtung, eine natürliche Ausdrucksgabe und große Erkenntnis und Weisheit, die verbunden ist mit dem All-Einen-Großen-Ganzen. Leider steht dieses System bei den meisten Menschen in großer Disharmonie. Während das eine Chakra völlig blockiert ist, schwingt das andere viel zu schnell! Ein Ungleichgewicht auf allen Ebenen entsteht.

Durch diese verloren gegangene Harmonie geraten körperliche Abläufe durcheinander. Die Gefahr, dass sich dadurch mit der Zeit Beschwerden, Disharmonien in bestimmten Lebensbereichen oder sogar Krisen entwickeln, ist gegeben.

## Auswirkungen von Chakradisharmonien:

Nervosität, Unzufriedenheit, emotionale Tiefs wie Trauer, Wut, Gereiztheit, Ohnmachtsgefühle, Konzentrationsschwierigkeiten, Kraftlosigkeit, ständige Müdigkeit, Angstzustände, Treffen von falschen Entscheidungen sind nur einige Zeichen von Chakra-Disharmonien. Körperliche Reaktionen bleiben dann nicht



aus. Es kann zu Herzrasen, Magen-Darm- oder Unterleibs-Problematiken, Kopfschmerzen, etc. kommen, je nachdem welche Chakren betroffen sind. Wer oft unter Halsschmerzen leidet hat z.B. ein blockiertes Halschakra. Wer schnell Angst bekommt und das Herz anfängt zu ‚rasen‘, hat eine Überenergie im Herzchakra. Die meisten Menschen haben einen kippenden Solarplexus, mal sind sie in ihren Gefühlen blockiert, mal reagieren sie über.

Kurzum, kaum noch jemand ist in unserer hektischen Zeit in seiner Mitte!

Abgesehen von Blockaden und Überenergien können noch schlimmere Disharmonien vorhanden sein. Es ist möglich –und gar nicht so selten, dass ein Chakra deformiert ist, d.h. ein ganzer Abschnitt arbeitet nicht mehr. Das Chakra ist verkümmert. Dies hat immer Konsequenzen für den Körper. Ist ein bestimmtes Chakra über Jahre deformiert, antwortet der Körper mit starken Symptomen.

Die schwerste Form einer Chakra-Disharmonie ist eine gerissene Membran im Chakra. Dadurch verliert das Chakra den Schutzmechanismus. Es handelt sich um eine regelrechte Verletzung im Energiefeld. Der Körper reagiert mit stärksten Symptomen. Hier hilft am besten die Reiki- und Kristall-Energie (siehe unter den entsprechenden Rubriken). Alle anderen Disharmonien werden während der Chakra-Harmonisierung ausgeglichen.

## **Die Wirkung der Sitzung:**

Wer regelmäßig für eine ordentliche Harmonisierung des Chakra-Energie-Systems sorgt, wird schnell Erfolge feststellen. Körperliche und seelische Schwachstellen lösen sich nach und nach auf. An dessen Stelle treten Gesundheit und Wohlbefinden. Eine Kräftigung und Stärkung dieses Systems bedeutet gleichzeitig Unabhängigkeit und Freiheit im positiven Sinne.

Diese Art der Energiearbeit kann auch im ‚Workshop‘: Hilfe zur Selbsthilfe‘ erlernt werden, um gut für den Alltag ausgerüstet zu sein und sich selbst, aber auch andere wieder in die eigene Mitte zu führen.

## **Anwendungsgebiete:**

- Alle chronischen Beschwerden
- Herzprobleme, Herzrasen, Herzstolpern, Herzrhythmusstörungen
- Kopfschmerzen
- Halsbeschwerden (Stottern, Räuspern, oft Infekte, Heiserkeit)
- Öfter auftretende Übelkeit
- Menstruationsprobleme, Unterleibsbeschwerden
- Um mehr Erdung zu bekommen
- Um Gefühle auszugleichen, sowohl zu wenig als auch zu heftige
- Um wieder ganz in seiner Mitte und im Gleichgewicht zu stehen



## Dauer der Sitzung:

Eine Stunde

## Wie oft sollten Chakren harmonisiert werden?

Im Anfang empfiehlt es sich, einmal in der Woche die Chakren reinigen zu lassen.

Ist erst einmal ein Gleichgewicht entstanden, können Sie mit einfachen Methoden allein weiter arbeiten.

