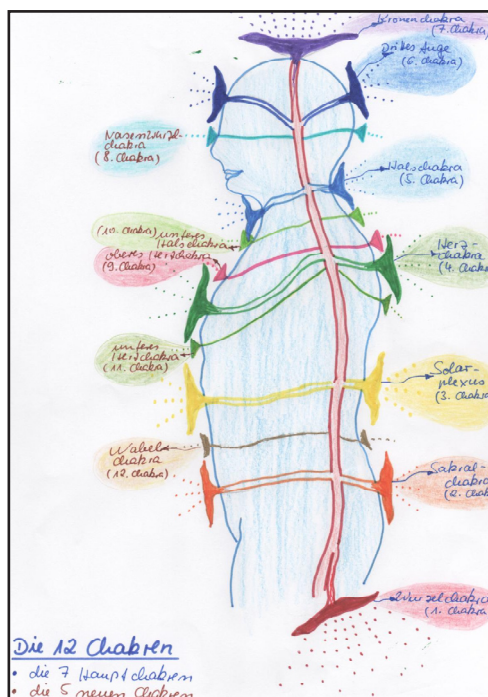


# Workshop: Hilfe zur Selbsthilfe



Zwischen den Samstagen sollten zwei bis vier Wochen Pause sein, um mit dem schon Erlernten zu arbeiten und Erfahrungen zu sammeln. Ich habe hier Wissen zusammen getragen, das ich selbst über die Jahre integriert habe.

Anschließende Treffs zum Üben sind empfehlenswert.

**Voraussetzungen** sind die Bereitschaft, wirklich an sich arbeiten und Veränderungen bewirken zu wollen. Sie sollten zum besseren Verständnis energetische Arbeit an sich in irgendeiner Form schon erfahren haben. Eine Reiki-Einstimmung oder Aura-Chakra-Kinesiologie-Sitzungen wären ratsam.

**Vorwissen ist nicht unbedingt erforderlich**, da alles im Detail erklärt wird. Theorie und Praxis wechseln sich ab.

Getränke werden gestellt. Die Teilnehmer bringen etwas zum Verzehr für die wohlverdienten Pausen mit.

**Sie sind nach diesem Workshop in der Lage**, an sich selbst, aber auch an anderen effektiv arbeiten zu können und sich selbst und andere wieder in Fluss und Harmonie zu bringen. Unter dem Motto ‚Hilfe zur Selbsthilfe‘ lernen Sie, wie körperliche und seelische Probleme aufgelöst werden können.

Jeder Teilnehmer erhält **eine Mappe mit reichlich Info-Material** in Bild- und Schriftform.

Die entsprechenden Hilfsmittel, wie z.B. Mer-Ka-Ba-Pendel können bei Bedarf erworben werden.