

Reiki-Einzelsitzungen

Seminar- und Kristallparadies
Neuer Morgen



Die Bekleidung braucht hierfür nicht ausgezogen zu werden.
Die universelle Lebensenergie fließt durch alle Materialien.

Zuvor reinige ich das Chakra-Energie-System, damit hier Belastungen ausgeschwemmt werden und die universelle Lebensenergie besser greifen kann.

Dauer:

Eine Stunde

Wie viele Sitzungen brauche ich?

Wer nicht in Reiki eingestimmt ist, darf diese Energie höchstens alle drei Tage in Anspruch nehmen. Bei starken körperlichen Problemen ist dies auch ratsam.

Bei leichten Beschwerden wäre einmal in der Woche optimal.

Grundsätzlich sollten mindestens sieben Sitzungen genommen werden, um Erfolg zu haben.

Wer Reiki einfach nur zur Entspannung genießen möchte, kann natürlich selbst entscheiden, wie oft er kommen möchte. Dogmen gibt es nicht.

Nur die Drei-Tage-Regelung bei Nicht-Eingestimmten muss immer eingehalten werden.